

# EL BIENESTAR EN EL TRABAJO

GENERADOR DE SALUD

Desde IMQ Seguros e IMQ Prevención **TE INVITAMOS** a asistir a la jornada *El Bienestar en el Trabajo. Generador de Salud*.

En la jornada no nos vamos a centrar únicamente en el modelo de "empresa saludable", queremos ir más allá y dotar de herramientas a las organizaciones para que éstas puedan implementar acciones que mejoren las condiciones laborales de las trabajadoras y trabajadores, con el fin de reducir el estrés, mejorar la calidad de vida en el trabajo, que nos aporte una mayor retención del talento, trabajadores comprometidos y mejoren los ratios de producción.

La personas felices somos más productivas, creativas, comprometidas y somos, mejores líderes, y por tanto generamos mayor resistencia ante el estrés.

Nota: PARTICIPACIÓN SIN COSTE.

Las inscripciones se confirmarán por riguroso orden de solicitud hasta agotar el aforo de la sala.

## PONENTES

- OSCAR LANDETA  
Director Gerente de ALEDIA
- JOSUNE MARTÍN  
Doctora en Psicología de AMSA. IMQ
- ESTHER ENALES  
Directora de Gestión Cliente de IMQ Prevención
- PALOMA FUENTES  
Gerente de Felicidad en Mahou San Miguel

[INSCRIBIRSE AL EVENTO](#)

# PROGRAMA

29 MARZO a las 9:30

PALACIO DE CONGRESOS KURSAAL

- 09.30** Recepción de Asistentes
- 09.40** Presentación de la Jornada
- 09.45** "Gestión del estrés en la prevención de accidentes y el absentismo laboral"  
**OSCAR LANDETA**, *Director Gerente de ALEDIA*
- 10.20** "La importancia de las emociones en la Salud"  
**JOSUNE MARTÍN**, *Doctora en Psicología de AMSA. IMQ*
- 11.00** CAFÉ
- 11.20** "Enfoque de empresa saludable:  
El bienestar de las personas. Gestión de los conflictos"  
**ESTHER ENALES**, *Directora de Gestión cliente de IMQ Prevención*
- 12.00** "El modelo de Gestión de Mahou:  
Departamento de la Felicidad. La importancia de las personas."  
**PALOMA FUENTES**, *Gerente de Felicidad en Mahou San Miguel*