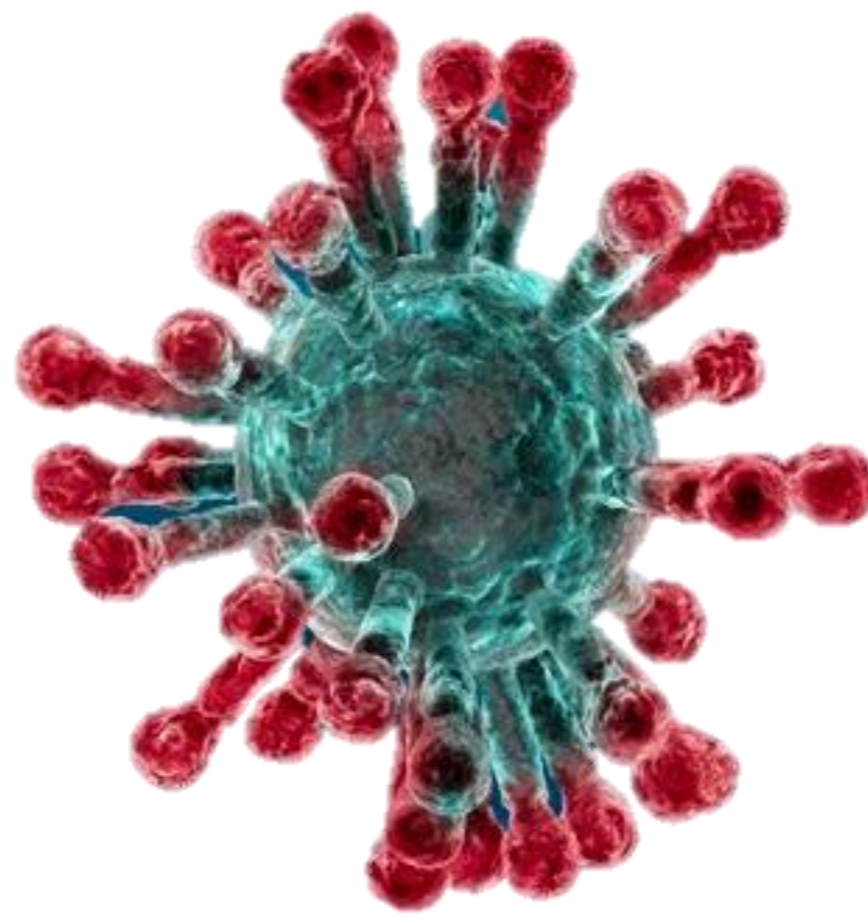


Qué debes saber del nuevo coronavirus

Los coronavirus son virus que **circulan entre los animales**, pero algunos de ellos también pueden afectar a seres humanos.

El nuevo coronavirus fue identificado en China a finales del 2019 y es una nueva cepa que **no se había visto previamente en humanos**.



Los **síntomas** más comunes de la enfermedad por coronavirus (COVID-19) son:



FIEBRE



TOS



SENSACIÓN DE FALTA DE AIRE

**La desinformación y los prejuicios frente al coronavirus generan discriminación
¡HAGÁMOSLE FRENTE!**

AL LLEGAR DE UN VIAJE DESDE UNA ZONA DE RIESGO



Vida normal

En familia, con amigos y en el ámbito escolar y laboral



Observar síntomas durante los siguientes **14 días**

Sin síntomas



VIDA NORMAL

(no es necesario tomar medidas)

Con síntomas



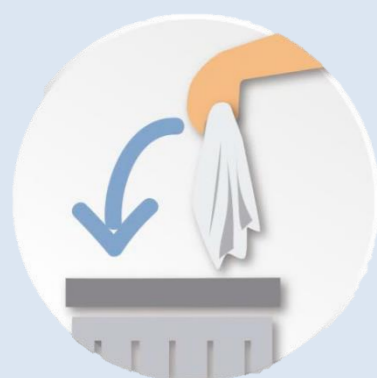
Permanecer **en casa** y contactar **telefónicamente: 900 20 30 50**

Cómo prevenir este y otros virus respiratorios

En caso de sufrir una infección respiratoria, **evita el contacto cercano** con otras personas.



Al toser o estornudar, **cubrirse la boca y la nariz** con el codo flexionado o con un pañuelo desechable.



Utiliza **pañuelo desechables** y tíralos a la papelera.

Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.



Si presentas síntomas y has viajado a una zona de riesgo, permanece en casa y llama al 900 20 30 50

Lavarse las manos frecuentemente:



Después de sonarte la nariz, estornudar o toser

Antes y después de atender a una persona enferma



Después de ir al baño



Después del contacto con animales



Antes de comer o manipular alimentos



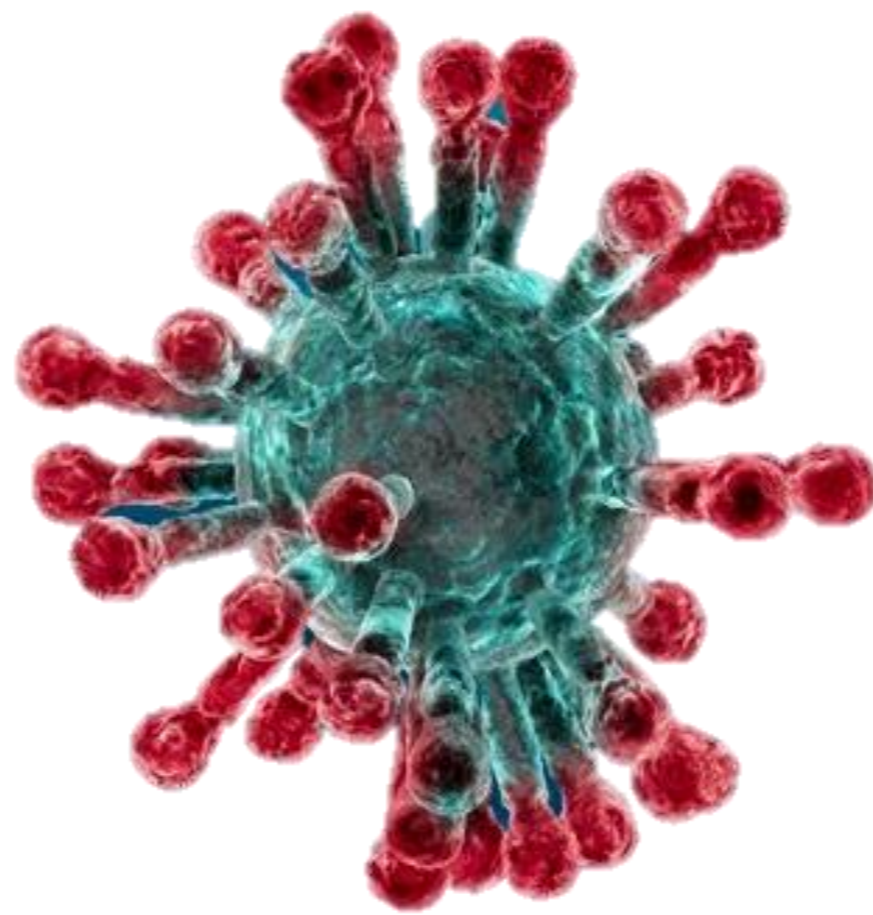
Siempre que tus manos estén sucias



Koronavirus berriari buruz jakin behar duzuna

Koronavirusak **animalien artean dabiltzan** birusak dira, baina batzuek gizakiei ere eragin diezaiekete.

Koronavirus berria 2019 urte amaieran identifikatu zuten Txinan eta **lehenago gizakietan ikusi ez den** andui berri bat da.



Hauek dira koronavirus (COVID-19)

gaixotasunaren ohiko **sintomak**



SUKARRA



EZTULA



AIRE FALTA SENTSAZIOA

Koronavirusarekiko desinformazioak eta aurreiritziek diskriminazioa eragiten dute. EGIN DIEZAI OGUN AURRE!

ARRISKU-EREMUKO BIDAIA BATETIK HELTZEAN



Bizitza normala

Familian, lagunekin, eskolan eta lan-eremuan.



Hurrengo **14 egunetan** sintomak **behatu**

Sintomarik gabe



BIZITZA NORMALA

(ez da beharrezkoa neurriak hartzea)

Sintomekin



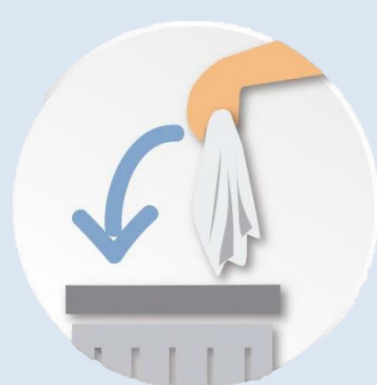
Etxean geratu eta **telefonoz** deitu:
900 20 30 50

Nola prebenitu arnas birus hau eta beste batzuk

Arnas infekzio bat izanez gero, **saihestu hurbileko kontaktua** beste pertsona batzuekin.



Eztul edo doministiku egitean, **estali ahoa eta sudurra** ukondoa tolestuta edo **erabili eta botatzeko zapi batekin**.



Erabili **botatzeko zapiak** eta bota zakarrontzira.

Ez ukitu begiak, sudurra eta ahoa.



Sintomak badituzu eta arrisku-eremu batetara bidaiatu baduzu, geratu etxean eta deitu 900 20 30 50 telefonora.

Eskuak maiz **garbitzea:**



Zintz, doministiku edo eztul egin **ondoren**.



Gaixo dagoen pertsona bat artatu **aurretik eta ondoren**.



Komunera joan **ondoren**.



Animaliekin kontaktua izan **ondoren**.



Jakiak jan edo manipulatu **aurretik**.

Baldin eta eskuak zikin badituzu.

