

# RECOMENDACIONES DE LIMPIEZA EN CENTROS SANITARIOS

## Limpieza y desinfección de las superficies y espacios

- Es importante asegurar una correcta limpieza de las superficies y de los espacios.
- El procedimiento de limpieza y desinfección de las superficies y de los espacios se hará de acuerdo con la política habitual de limpieza y desinfección del centro. Existe evidencia de que los coronavirus se inactivan en contacto con una solución de hipoclorito sódico con una concentración al 0,1%, etanol al 62-71% o peróxido de hidrógeno al 0,5%, en un minuto. Es importante que no quede humedad en la superficie cercana al paciente. Se pueden emplear toallitas con desinfectante.
- Se emplearán los detergentes y desinfectantes habituales autorizados para tal fin (con efecto viricida) y para las superficies se utilizará material textil desechable.
- El personal de limpieza recibirá formación e información previa a la realización de la primera entrada al box o habitación y utilizará el equipo de protección individual adecuado al riesgo: mascarilla quirúrgica y guantes.
- La limpieza general se hará siempre en húmedo, desde las zonas más limpias a las más sucias.
- El material utilizado que sea desechable, se introducirá en un contenedor de residuos con tapa y etiquetado con las advertencias precisas.

## Limpieza y desinfección del material sanitario

- Los coronavirus son virus envueltos por una capa lipídica lo que les hace ser especialmente sensibles a los desinfectantes de uso habitual en el medio sanitario. Comprobar en la ficha técnica de los productos utilizados el nivel viricida y que cumplen con la norma UNE 14476.
- Se recomienda que todo el material no crítico (fonendoscopio, tensiómetro, termómetro...) sea de uso exclusivo para el paciente y se deje en la habitación.
- El material que vaya a ser utilizado posteriormente con otro paciente deberá ser correctamente limpiado y desinfectado o esterilizado, dependiendo del tipo de material de que se trate, de acuerdo a los protocolos habituales del centro.
- El material que va a ser reprocesado se transportará a la zona de limpieza en un contenedor cerrado.
- Los productos de limpieza y desinfección habitualmente utilizados en los centros sanitarios tienen capacidad suficiente para inactivar el virus. No se requieren productos especiales.
- Para el reprocesamiento del material, el personal utilizará el equipo de protección individual de uso habitual para los procesos de limpieza y desinfección de material.

# OSASUN ZENTROETAN GARBITZEKO GOMENDIOAK

## Gainazalak eta espazioak garbitu eta desinfektatzea

- Garrantzitsua da azalerak eta espazioak behar bezala garbitzen direla ziurtatzea.
- Gaixoarekin kontaktuan dauden gainazalak eta espazioak garbitu eta desinfektatzeko prozedura zentroaren ohiko garbiketa eta desinfekzio politikaren arabera egingen da. Frogatuta dago koronabirusak desaktibatzen direla sodio hipokloritozko disoluzio batekin (%0,1), etanolarekin (%62-71) edo hidrogeno peroxidoarekin (%0,5), minutu batean. Garrantzitsua da gaixoaren inguruan hezetasunik ez izatea. Desinfektatzailea duten paper-zapiak erabil daitezke.
- Horretarako baimendutako ohiko garbigarri eta desinfektatzaileak erabiliko dira (birizida-efektua dutenak), eta gainazaletarako erabili eta botatzeko ehun-materiala erabiliko da.
- Garbitzaileek prestakuntza eta informazioa jasoko dute boxean edo gelan lehen sarrera egin aurretik, eta arriskuari dagokion norbera babesteko ekipoa erabiliko dute: maskara kirurgikoa eta eskularruak.
- Garbiketa orokorra beti hezean egingen da, gune garbienetatik zikinenetara.
- Erabili eta botatzekoa den materiala hondakinen edukiontzi batean sartuko da, tapa eta etiketaduna, behar diren ohartarazpenekin.

## Osasun materiala garbitu eta desinfektatzea

- Koronabirusak geruza lipidiko batez inguratutako birusak dira, eta horregatik, bereziki sentikorrek dira osasun-ingurunean erabili ohi diren desinfektatzaileekiko. Erabilitako produktuen fitxa teknikoan maila birizida eta UNE 14476 araua betetzen dutela egiaztatzea.
- Material ez-kritiko guztia (fonendoskopioa, tentsiometroa, termometroa...) pazientearentzat bakarrik erabiltzea eta gelan uztea gomendatzen da.
- Ondoren beste paziente batekin erabiliko den materiala behar bezala garbitu, desinfektatu edo esterilizatu beharko da, material motaren arabera, zentroko ohiko protokoloen arabera.
- Birprozesatuko den materiala edukiontzi itxi batean eramanen da garbiketa eremura.
- Osasun zentroetan erabili ohi diren garbiketa eta desinfekzio produktuek birusak desaktibatzeko adinako gaitasuna dute. Ez da produktu berezirik behar.
- Materiala berriz prozesatzeko, langileek norbera babesteko ohiko ekipoa erabiliko dute materiala garbitu eta desinfektatzeko.